

## Stratégies pour vaincre la frustration lors de la recherche d'emploi

Par Robert Half/Accountemps

Compte tenu des conditions économiques actuelles, il est plus important que jamais de demeurer persévérant et positif lorsque vous cherchez un emploi. Si une recherche d'emploi prolongée a raison de votre orgueil et de votre patience, songez à suivre les conseils ci-dessous pour vous remettre dans la bonne voie.

**Ne faites pas des rebuffades une affaire personnelle.** Il existe indéniablement des moments où la vie semble injuste. Vous pourriez, par exemple, postuler à un poste dans le domaine de la paie qui vous convient parfaitement, mais vous n'avez jamais de nouvelles de l'employeur. Ou alors, vous obtenez une entrevue d'emploi, la rencontre se déroule très bien, mais vous ne recevez qu'une lettre de refus type. Ou même, vous recevez finalement une offre d'emploi, mais le salaire qu'on vous offre est ridiculement bas.

La meilleure façon de s'accommoder des défaites et des refus est de passer outre rapidement sans laisser les événements miner votre détermination. En termes simples, ce n'est pas en vous complaisant dans le malheur que vous atteindrez votre but. Comme l'a déjà dit Sylvester Stallone, « Je considère le rejet comme un coup de clairon dans les oreilles qui me réveille et me fait avancer plutôt que battre en retraite. »

**Définissez des objectifs ambitieux.** Si vous êtes sans emploi depuis un certain temps, vous souffrez probablement de l'absence du sentiment d'accomplissement que vous procurent la réussite de projets particuliers ou le respect des échéances serrées. Voilà pourquoi il est avantageux d'établir des objectifs précis associés à votre recherche d'emploi. À titre d'exemple, votre liste de choses à faire pourrait inclure « rédiger et envoyer cinq *curriculum vitæ* très ciblés aujourd'hui », « rencontrer au moins trois contacts du monde des affaires avant vendredi », ou « assister à un séminaire de formation sur les logiciels pour enrichir mes compétences et ma valeur sur le marché ». L'atteinte de vos objectifs vous aidera à vous concentrer, à garder le moral et à avoir un sentiment de satisfaction optimal.

**Demandez l'aide de professionnels.** Si vous avez fait systématiquement tout ce qu'il faut pour trouver de l'emploi sans résultat, il est peut-être temps de faire appel à des professionnels. Les professionnels des firmes de recrutement spécialisées ayant un vaste réseau pourraient vous donner des pistes d'emploi, des conseils sur l'amélioration de vos documents de recherche d'emploi, et un aperçu des types de postes qui vous conviennent le mieux. Ces spécialistes peuvent également vous aider à trouver des solutions temporaires. Les projets vous permettront de demeurer productif, de gagner de l'argent, de tisser des liens et d'établir un premier contact avec des employeurs qui, à un moment donné, auront encore une fois besoin de recruter des professionnels de la paie de qualité supérieure à plein temps.

*Pour obtenir d'autres conseils sur la carrière et la gestion, écoutez « The Management Minute, » la série de balados de Robert Half, à <http://www.rhi.com/Podcast> (en anglais).*

*Accountemps est le premier et le plus important service de recrutement de travailleurs temporaires spécialisé dans le placement de professionnels de la comptabilité, de la finance et de la tenue de livre au monde. La société possède plus de 360 bureaux dans le monde entier et elle offre des services de recherche d'emploi en ligne à [www.accountemps.com](http://www.accountemps.com).*