

Comment raviver votre enthousiasme pour votre travail

Par Robert Half/Accountemps

Une nouvelle journée de travail vient de commencer: vous arrivez au bureau, un café à la main, et allumez votre ordinateur. Pendant que vous attendez que l'écran de connexion s'affiche, vous fixez des yeux la quantité de travail qui vous attend sur votre bureau et vous dites: "on va passer encore une journée à faire le même vieux travail. Youpi!".

Au fond de vous-même, vous aimez ce que vous faites ainsi que l'endroit de votre travail. Mais ces derniers temps, vous manquez d'enthousiasme à l'idée d'aller au travail et ne semblez pas satisfait(e) des tâches qui vous sont assignées. Vous aimeriez vous sentir plus inspiré(e), mais ne savez pas comment changer les choses. La seule réponse est la suivante: quelques techniques d'auto-motivation qui fonctionnent vraiment.

Vous vous dites: "oh non, pas encore un article sur l'auto-assistance!" Mais quelques petites modifications à votre routine quotidienne de travail suffiront à raviver votre passion pour votre travail. Voici quelques astuces:

- **Gravitez dans l'univers de l'optimisme:** Tout d'abord, examinez l'entreprise dans laquelle vous travaillez. Est-ce que les personnes avec qui vous passez le plus de temps au bureau, se plaignent régulièrement de *leur* travail? Si cela est le cas, leur perception négative serait en train de se répercuter sur vous. Essayez de passer plus de temps avec des collègues qui sont optimistes et semblent motivés à exceller. Leur attitude positive sera probablement bien plus contagieuse.
- **Abordez directement les plus grand défis:** La plupart des gens, par nature, s'attèlent aux tâches les plus simples ou les plus intéressantes, laissant de côté les projets qu'ils estiment ennuyants ou difficiles. Si ces lignes décrivent votre approche au travail, inversez les choses. Penchez-vous sur les responsabilités les plus frustrantes ou fatigantes lorsque vous vous sentez plus productifs, afin de vous débarrasser aussi vite de ces sources de stress et éviter qu'ils s'accumulent sur votre bureau. Le sentiment du devoir accompli que vous aurez, devrait vous donner l'énergie pour accomplir facilement les tâches moins intensives.
- **Continuez à apprendre de nouvelles choses:** beaucoup de professionnels estiment essentiel pour leur satisfaction au travail de s'engager dans un processus permanent d'apprentissage. Si c'est votre cas, mais que votre entreprise est incapable ou pas disposée à fournir les cours de formation professionnelle que vous aimeriez suivre, vous auriez besoin d'investir vous-même. Les bénéfices d'une telle démarche valent bien la peine: non seulement vous obtiendrez la satisfaction personnelle d'approfondir vos connaissances et vos compétences, mais vous pourrez également d'accroître votre valeur aux yeux de votre employeur actuel (ou peut-être d'un prochain employeur).
- **Fixez vous-même vos propres objectifs:** Il est plus que probable que vous soyez en train d'œuvrer à la réalisation des étapes que vous aviez discuté et établi avec votre directeur. Mais avez-vous établi vos propre objectifs professionnels ainsi qu'un délai pour leur réalisation? Le fait de travailler sur ce que vous même voulez accomplir peut être plus satisfaisant, sur le plan personnel, que simplement répondre aux attentes de votre employeur. Ne pensez pas qu'aux grands objectifs, tels: "je veux être promu l'an prochain". Attribuez-vous des tâches réalisables à

court terme, tels: "ce mois, je vais maîtriser la dernière version du logiciel de paie de notre entreprise pour que je puisse travailler plus efficacement". Les petites réalisations peuvent vous aider à rester engagés dans votre travail quotidien tout en poursuivant des objectifs professionnels à plus long terme.

Travaillez pour obtenir un prix

L'une des clés pour réussir à s'auto-motiver consiste à vous récompensez vous-même pour un travail bien fait. Chaque fois que vous aurez fixé puis accompli un objectif, célébrez un peu. La réalisation d'un petit objectif peu justifier un dîner avec votre épouse ou un ami, par exemple. La célébration d'un succès n'est pas forcément lié à la seule réalisation d'un but susceptible de modifier votre carrière.

Accountemps, une compagnie de Robert Half, est le premier et le plus important service de recrutement de travailleurs temporaires spécialisé dans le placement de professionnels de la comptabilité, de la finance et de la tenue de la comptabilité au monde. La société possède plus de 350 bureaux dans le monde entier et elle offre des services de recherche d'emploi en ligne à www.accountemps.com.